



Universidad  
Católica de Cuyo

Formación de posgrado

# Diplomatura en Psicología Perinatal

---

Certificación con aval de IMEP Education y Universidad Católica de Cuyo



## ¿Por qué deberías sumarte a nuestra Diplomatura en Psicología Perinatal?

---

La **Psicología Perinatal** se enfoca en el bienestar emocional de la madre, el padre y el bebé desde la concepción hasta el primer año de vida del niño. Debido a la complejidad de la transición a la maternidad y paternidad, la especialización en Psicología Perinatal se ha vuelto cada vez más importante para los profesionales de la salud mental y la salud en general.

En la actualidad, muchas mujeres experimentan problemas emocionales durante el embarazo y el posparto. Además, los padres también pueden experimentar una variedad de emociones durante este tiempo de transición. La especialización en Psicología Perinatal permite que los profesionales de la salud puedan **reconocer, comprender y tratar estas dificultades emocionales**.

Los profesionales que se especializan en Psicología Perinatal pueden **ayudar a las parejas y familias a prepararse para la llegada de su bebé y a manejar los cambios y desafíos que se presentan durante el embarazo y el posparto**. También pueden trabajar con las parejas para **fortalecer la relación y el vínculo con el bebé**.

Además, la especialización en Psicología Perinatal también es importante para la salud general del bebé. Los estudios han demostrado que **el bienestar emocional de la madre durante el embarazo y el posparto tiene un impacto directo en la salud y el desarrollo del bebé**. Por lo tanto, es crucial que los profesionales de la salud mental y de la salud en general tengan la formación y las habilidades necesarias para trabajar con las parejas durante este momento crítico.

En conclusión, **la especialización en Psicología Perinatal es esencial para los profesionales de la salud mental y la salud en general** para apoyar a las parejas y familias durante el embarazo, el parto y el posparto.

La atención emocional durante este tiempo crítico puede mejorar la relación y el vínculo con el bebé, así como también tener un impacto positivo en la salud y el desarrollo del niño. Por lo tanto, es fundamental que los profesionales de la salud se capaciten en esta área para brindar la mejor atención posible a sus pacientes.



**Lic. Pablo Avendaño**  
Director del programa





La **Universidad Católica de Cuyo** fue fundada por Monseñor Francisco Manfredi el 4 de mayo de 1953 con el nombre Instituto Universitario San Buenaventura, y el 17 de septiembre de 1963 tomó el nombre actual.

Es un Centro de estudios universitarios en Argentina que funciona en la provincia de San Juan, con sedes en San Luis y en Mendoza.

Se constituye como una comunidad académica dedicada a la formación integral de las personas, a través de la generación, difusión y preservación de la ciencia, la tecnología, arte y cultura.

Su misión es promover el desarrollo de sus estudiantes en un marco de excelencia académica y libertad como una forma efectiva de contribuir a la resolución de los problemas y exigencias de cada época.



“Nuestra Universidad está en el paradigma de ser una universidad investigadora, que apunta a formar profesionales y a construir conocimientos en forma constante, para dar respuestas a necesidades concretas de las comunidades”.

**Dr. Claudio Marcelo Larrea Arnau**  
Rector



# Objetivos del programa

---

La **Psicología Perinatal** es un área de la psicología que se especializa en el período perinatal; es decir, aquel comprendido desde el momento de la búsqueda de la gestación hasta los primeros años de vida del niño.

Durante este período se suceden, tanto en las embarazadas como en sus acompañantes, distintos procesos vinculados a las **crisis vitales** que supone la gestación, el duelo, el parto, el nacimiento, el puerperio y la transformación en familia con todas sus vicisitudes.

Este curso brindará **herramientas prácticas** para quienes deseen formar parte de equipos multidisciplinares que aborden temáticas relacionadas a la psicología perinatal, así también como a aquellos que realicen psicoterapia individual.

Este diplomado propone como principales **objetivos:**



Brindar herramientas para asistir y acompañar a las personas en sus procesos de maternidad y paternidad.



Contextualizar el duelo, y ofrecer un diagnóstico y tratamiento adecuado.



Visibilizar la importancia del parto respetado como medio para humanizar el nacimiento.



Adquirir conocimientos sobre la psicopatología del embarazo, parto y puerperio, y la importancia del abordaje interdisciplinario.



## **Formación integral**

Nuestros programas se orientan al abordaje de temáticas de fuerte implicancia social, en un marco de valores humanos y compromiso con el cambio social.

## ¿A quiénes está dirigido?

---

Debido a la complejidad de la transición a la maternidad y paternidad, la especialización en Psicología Perinatal se ha vuelto cada vez más relevante para los profesionales de la salud mental y la salud en general.

Este programa está diseñado para profesionales que deseen completar su formación para el abordaje y acompañamiento de familias y parejas en los cambios y desafíos que se presentan durante el embarazo y el posparto.

**Psicólogos, médicos,  
enfermeros y estudiantes de  
carreras afines**

que busquen especializarse para el **acompañamiento psicoterapéutico integral** de la maternidad y paternidad.

**Trabajadores sociales,  
orientadores familiares y  
estudiantes de carreras  
afines**

para adquirir **estrategias de promoción** del bienestar emocional durante el período perinatal de las familias.



# Perfil de egresado

---

## Competencias

Al finalizar el curso, el profesional será capaz de:

- Comprender los procesos **procesos vinculados a las crisis vitales** que supone la gestación, el duelo, el parto, el nacimiento, el puerperio y la transformación en familia con todas sus vicisitudes.
- Adquirir **herramientas** para asistir y acompañar a las personas en sus procesos de maternidad y paternidad.
- Implementar técnicas y estrategias de acompañamiento en el período perinatal.

## Diferenciales de *Experiencia IMEP*

- **Programas de contenido** actualizados, y de excelente correlación entre actualización teórica y aplicación práctica.
- **Autogestión del aprendizaje**, con acceso al Campus virtual las 24 h, con **material educativo exclusivo y clases asincrónicas**.
- **Tutoría permanente**, con asistencia y seguimiento al estudiante cuando lo requiera.
- **Staff de profesores referentes** en las temáticas tratadas, expertos en las temáticas y de reconocimiento internacional.
- **Networking global**, mediante el establecimiento de lazos profesionales internacionales.



# Contenidos académicos

---

## Módulo 1

### **Introducción general a la Psicología Perinatal y sus ámbitos de aplicación.** Docente: Irene María Gutiérrez

Psicología Perinatal. Conceptualización. Ámbitos de aplicación.

Importancia de la interdisciplina en la práctica y desarrollo de la Psicología Perinatal en los servicios de salud materno-infantil.

## Módulo 2

### **Infertilidad y acompañamiento terapéutico.** Docente: Irene María Gutiérrez

La infertilidad. Multidimensionalidad de la infertilidad. Conceptos fundamentales. Variables del impacto de la infertilidad. La infertilidad como contexto. Estrés y fertilidad.

Consecuencias de la infertilidad en la relación de pareja. Una mirada desde la dimensión emocional. Emociones y desregulación emocional.

Terapia de pareja en infertilidad. Consecuencias de la infertilidad en la relación de pareja. Estrategias de intervención clínica: orientación, contención, primera escucha.

## Módulo 3

### **Dudas, temores y expectativas en el recorrido de la maternidad/paternidad como proyecto de vida.** Docente: Eliana Soledad Paz

La pareja frente al deseo o la pasión por un hijo. Diferencias y características esenciales entre el deseo por un hijo la pasión por un hijo.

Ajuste de expectativas entre el hijo real y el hijo fantaseado. Construcción de la identidad parental en el "siendo". Las fantasías y deseos de la pareja parental en torno al hijo. Encuentro entre el bebé real y el bebé fantaseado. Proceso de ajuste y diferenciación.

Dudas, temores y ansiedades durante el embarazo, parto y puerperio en la transición a la paternidad y a la maternidad. Algunas especificaciones para parejas que atravesaron dificultades reproductivas.

Recursos prácticos y estrategias del equipo de salud para acompañar estos procesos. Importancia de la prevención y niveles en la atención en salud mental. Algunos ejemplos de estrategias de intervención en la etapa perinatal.





**Módulo  
4**

**La humanización en los inicios de la vida: parto y nacimiento respetados.** Docente: Eliana Soledad Paz

Parir y nacer. Desafíos para la salud perinatal. Aproximación conceptual a las experiencias de parto/nacimiento. Presentación y especificación de dos modelos asistenciales contrapuestos: el Modelo Medicalizado y el Modelo Humanizado.

El quehacer de los servicios de perinatología. Implicaciones y cuestionamientos. Definición y consecuencias de algunas prácticas basadas en el Modelo Medicalizado y en el Modelo Humanizado. El rol de los profesionales en la atención perinatal. Perfil de los profesionales en la atención del parto/nacimiento. Violencia obstétrica. Definición de Violencia Obstétrica. Algunos argumentos para la reflexión. Alternativas superadoras.

**Módulo  
5**

**Duelos y pérdidas perinatales**  
Docente: Sandra Quiles Murcia

Muerte y duelo perinatal. Duelo normal y duelo patológico. Clasificación y diagnóstico. Entender el dolor de la pérdida de un hijo. El tabú de perder a un bebé en las primeras semanas. Traumas asociados a la asistencia médica y las pérdidas. Etapas y acompañamiento en el duelo perinatal. Grupos de apoyo.

**Módulo  
6**

**Posparto y patología**  
Docente: Sandra Quiles Murcia

Cambios fisiológicos, psicológicos y emocionales de la mujer durante la etapa del posparto. Depresión posparto y señales de alerta. Factores a tener en cuenta antes de la terapia. Criterios diagnósticos de la depresión posparto. Tratamiento en la depresión posparto. Trastorno por estrés postraumático tras el parto. Entender el trauma. Criterios diagnósticos del TEPT. Tratamiento en el TEPT en la etapa puerperal.

**Módulo  
7**

**Apego y vínculo perinatal.** Docente: Amelia Gilva Frutos

Apego y empatía en la diada "bebé-cuidador". Bebés prematuros: estrategias de trabajo perinatal para promover la salud mental. Colecho y lactancia. Psicoeducación para trabajar con familias.

**Módulo  
8**

**Pareja y crianza como punto de inflexión.**  
Docente: Amelia Gilva Frutos.

*Matrescencia.* Pareja y crianza: la importancia de formar equipos. Diferencias neurobiológicas y actitudinales entre mujer y hombre durante el embarazo y posparto. Roces y límites familiares sanos con las familias en la crianza mediante el enfoque de gratitud y compromiso.



## Staff docente

---

Conformamos una red global de networking, en la que nuestros docentes comparten sus conocimientos y experiencia profesional.



**Lic. Irene María Gutierrez** 

Licenciada en Psicología – UNT. Licenciada en Ciencias para la Familia- Univ. Austral.

Mediadora- Fundación Norte Mediación. Especialista en drogodependencias- PUNA-UNT. Docente universitaria de grado y posgrado- Univ. Austral. Psicoterapeuta de parejas y familiar. Psicóloga- Fertilidad & Salud. Atención de pacientes con infertilidad- FertilityCare Argentina.



**Lic. Eliana Paz** 

Licenciada en Psicología. Especialista en Psicoterapia Familiar y de parejas.

Psicoprofilaxis Obstétrica. Brinda acompañamiento terapéutico a parejas con dificultades para concebir y llevar a término un embarazo y a parejas que han logrado concebir luego de atravesar procesos de infertilidad.



**Amelia Gilva Frutos** 

Licenciada en Psicología – Universidad de Valencia.

Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja- UDIMA. Máster en Intervención en Terapia de Familia y Pareja- UMH. Máster en Salud Mental Perinatal- Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Psicoterapia EMDR, niveles I y II- EMDR Europe Association.



**Sandra Quiles Murcia** 

Licenciada en Psicología – Universidad Miguel Hernandez.

Especializada en Psicología Perinatal- Instituto Salud Mental Perinatal. Experta en trauma, apego y duelo. Directora del Instituto Bienestar Perinatal. Terapeuta EMDR- Asociación de EMDR España. Máster en Terapia EMDR- UNED.

Miembro y colaboradora- Asociación Española de Psicología Perinatal, y miembro de la asociación “El parto es nuestro”. Asesora de lactancia (Edulecta) y experta en neurociencia del sueño infantil (Centro de Estudios del Sueño Infantil).



## Certificación con aval universitario

Diploma expedido por  
Universidad Católica de Cuyo

El egresado recibirá la certificación correspondiente en soporte digital, una vez concluido el plazo de cursado y acreditadas las actividades evaluativas pertinentes.

Dicha certificación indica curso, carga horaria, nombre del estudiante y organizaciones educativas que avalan.

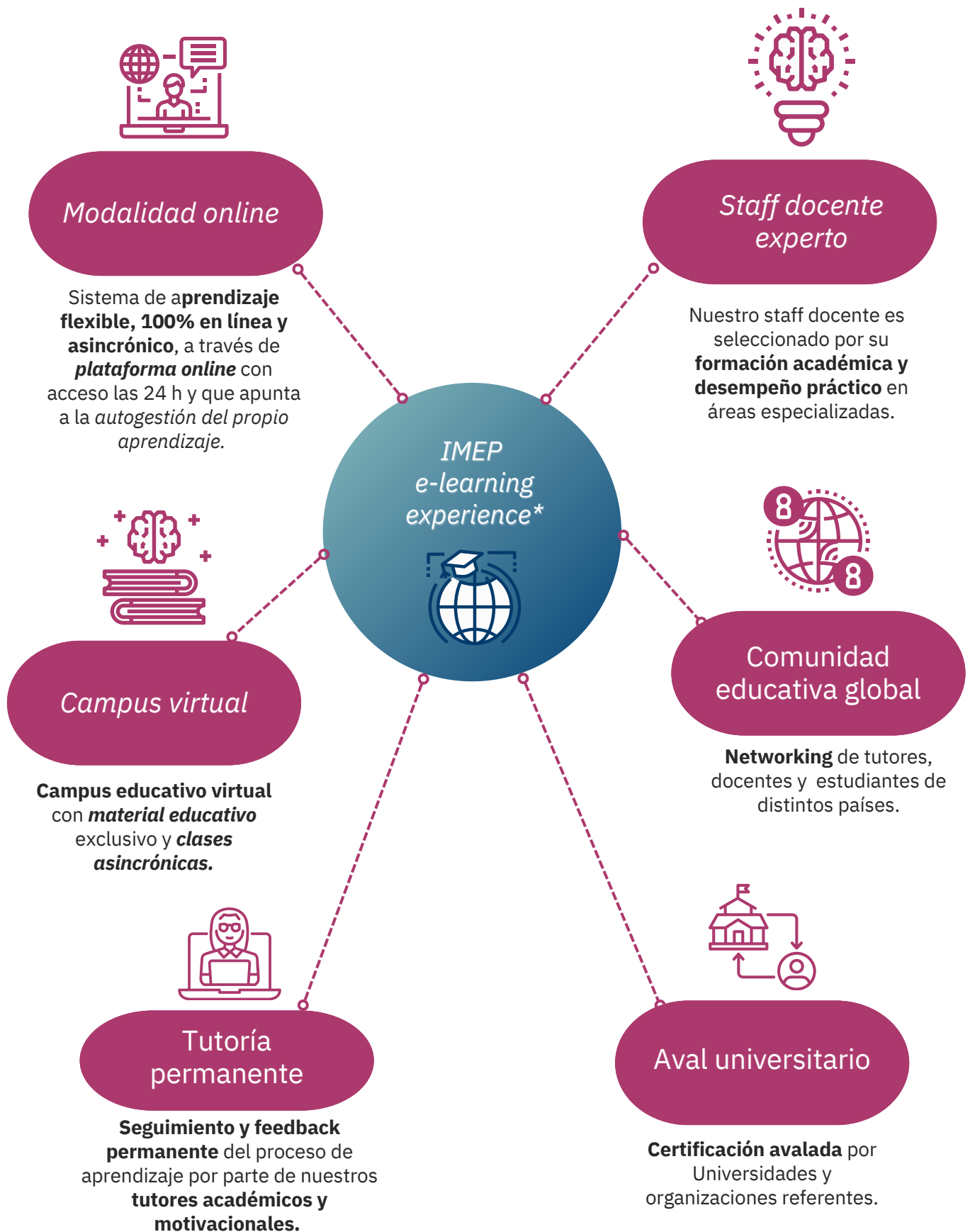


CI- IN- CS- 0001H

Además, el egresado cuenta con la posibilidad de pedir su certificación en formato papel, con un coste adicional por gestiones administrativas y logística de envío.



# ¿Por qué sumarse a nuestro diplomado?



# Plan didáctico

## Duración

**3 meses | 120 horas cátedra totales**

Dedicación semanal: **4/5 horas** (aproximadamente)

## Modalidad

**Flexible, 100% en línea y asincrónica a través de plataforma online con acceso las 24 h.**

Nuestra modalidad de cursado flexible permite la auto-gestión del propio aprendizaje. El cursado conlleva un ritmo semanal, en el que cada módulo se habilita de forma progresiva, alternando semanas de cursado y semanas de estudio.

En las **12 semanas de cursado**, los módulos contenido se habilitan de forma semanal. No obstante, cada 2 semanas se dispone una semana de estudio, orientada a la profundización del material y en la que no se habilita nuevo contenido.

## Metodología de aprendizaje

Programa de contenidos desarrollado en 8 módulos (con variedad de materiales y recursos para garantizar un aprendizaje significativo).

Cada módulo cuenta con clases asincrónicas en formato de video que se habilitan de forma semanal y, una vez disponible, se encuentran disponibles las 24 hs en el campus educativo hasta el cierre del curso.

A su vez, cada módulo cuenta con material bibliográfico y con una instancia evaluativa.

## Evaluación







**Sistema de evaluación continua.** Al finalizar cada módulo, los estudiantes deben acreditar el aprendizaje mediante una instancia evaluativa (formato multiple choice y/o verdadero o falso).

Dichas instancias se habilitan de forma conjunta con el módulo y poseen un plazo de realización de hasta 1 mes.

Se recomienda la realización regular de las actividades evaluativas, a fin de fortalecer el proceso continuo y progresivo de aprendizaje.



# Resumen

<b>Duración</b>	<b>Carga horaria</b>	<b>Fecha</b>
 3 meses	 120 horas cátedra	 Inicio mensual
<b>Módulos contenidos</b>	<b>Evaluación</b>	<b>Certificación</b>
 8 módulos	 Evaluación continua	 Universidad Católica de Cuyo

Sumate a **Diplomatura en Psicología Perinatal**, y especialízate en el **acompañamiento integral de la maternidad y paternidad**.

Forma parte de nuestra comunidad global de aprendizaje y accede a nuestra metodología de aprendizaje validada por más de 1.500 estudiantes y organizaciones\* de distintos países del mundo, cuyos atributos diferenciales son:

- ✓ Aula virtual de fácil acceso, intuitiva y diseñada para una experiencia educativa satisfactoria.
- ✓ Acompañamiento tutorial permanente, a cargo de nuestros docentes facilitadores.
- ✓ Networking global, con posibilidades de establecer contacto con docentes, colegas y estudiantes de todo el mundo.

[Quiero más información](#)

\* Consulte por nuestros programas corporativos de formación.





Universidad  
Católica de Cuyo

## Convenio IMEP Education y Universidad Católica de Cuyo

Este convenio tiene el propósito de brindar educación de alta calidad con una fuerte influencia en valores humanos.



